



NOSOTROS

ATENCIÓN AL PACIENTE

PRODUCTOS

EVIDENCIAS

INFORMACIÓN

SVMS / Noticias

**REGÍSTRESE**  
y reciba nuestro boletín

**BUSCAR**

En este Site



## Consumo de antiácidos aumenta riesgos de fracturas



Utilidades



*Están en los primeros puestos de la lista de los fármacos más consumidos en el mundo, pero su uso podría convertir los huesos en cristal. Un grupo de investigadores canadienses publica un trabajo que confirma que el consumo prolongado de medicamentos contra el reflujo gastroesofágico o la úlcera péptica (concretamente los inhibidores de la bomba de protones, como omeprazol, lansoprazol o pantoprazol) eleva el riesgo de osteoporosis y de fracturas.*

Esta patología, conocida como 'epidemia silenciosa', afecta a un 16% de las mujeres y a un 7% de los hombres mayores de 50 años y es la causa principal de 'roturas' óseas en personas de edad avanzada.

"Se han identificado muchos factores de riesgo relacionados con el desarrollo de osteoporosis; como cierta clase de fármacos entre los que están los inhibidores de la recaptación de la serotonina y los corticosteroides. Otros medicamentos que pueden afectar al metabolismo mineral óseo son los IBP. Estos productos inhiben la producción y secreción del ácido péptico, lo que provoca una mala absorción del calcio en el intestino delgado", afirman los autores del estudio, dirigidos por Laura Targownik, de la Universidad de Manitoba, en Winnipeg (Canadá).

En el trabajo, publicado en la revista 'Canadian Medical Association Journal' (CMAJ, según sus siglas en inglés), los autores identificaron a todos los pacientes de más de 50 años que habían sufrido una fractura de cadera, vértebra o muñeca entre abril de 1996 y marzo 2004 en Manitoba.

Todos aquellos que habían consumido fármacos contra la osteoporosis el año previo a la lesión quedaron excluidos. Finalmente, los investigadores aceptaron a un total de 15.795 pacientes que fueron comparados con 47.289 sujetos sanos.

### Riesgo sólo para periodos largos

Los datos constatan que el consumo de estos medicamentos "durante cinco años eleva el riesgo de sufrir fractura de cadera". Pero si el uso se prolonga durante siete años o más, las probabilidades de padecer una fractura de cualquier tipo también aumentan. Sin embargo, "no existe tal asociación cuando se utiliza en periodos cortos", destacan los investigadores.

Para Agustín Albillos, catedrático de Medicina de la Universidad de Alcalá y adjunto al servicio de Gastroenterología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, "los datos del nuevo trabajo vienen a corroborar los hallados en un estudio previo, amplio y muy bien realizado, que se publicó en 2006 en una revista de impacto como es el 'Journal of the American Medical Association'".

Por este motivo, este experto insiste en que "la relación entre consumo de IBP y el mayor riesgo de fractura de cadera está clara, pero lo importante es recordar que, tal y como ha quedado establecido en ambos trabajos, este aumento no es alarmante. Es decir, si los usuarios de estos productos utilizan la dosis estándar tienen entre 1 y 1,5 veces más riesgo de padecer fractura de cadera, pero esta posibilidad es la misma que tienen las personas que toman otro tipo de fármacos, como los corticosteroides o consumen alcohol".

### La dosis adecuada

En cambio, lo que sí constatan ambas investigaciones "es que el riesgo se eleva (dos o tres veces más) cuando la dosis es mayor de la considerada como estándar y con el consumo de los productos es prolongado", añade el doctor Albillos.

Los médicos "deben valorar muy bien los riesgos y beneficios de su prescripción en cada enfermo", establecen Brent Richards, del King's College de Londres (Reino Unido), y David Goltzman, de la Universidad McGill de Montreal (Canadá) en un editorial que acompaña el trabajo en la misma revista. Ambos instan, además, a que se realicen "más trabajos controlados que confirmen estos resultados".

De hecho, la propia doctora Targownik y su equipo reconocen, "algunas limitaciones en su estudio como la falta de información sobre el consumo de suplementos de calcio de venta sin receta, vitamina D, alcohol y tabaco de los participantes, lo que puede alterar los resultados, así como el hecho de que la investigación sea observacional".

La 'receta' más adecuada para salvaguardar la salud de los huesos es, según el doctor Albillos, es que "estos fármacos se utilicen exclusivamente para lo que están indicados y a la dosis establecida. Tanto

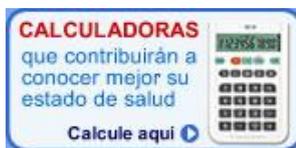
la población general como los médicos tienen la percepción desde hace años de que se trata de productos totalmente inocuos y esto no es así. Es más, en muchos casos se recomiendan dosis mayores de las necesarias. Y, por supuesto, no son para venderse en un supermercado. Tienen que adquirirse siempre con receta médica", puntualiza.

#### Artículos relacionados:

- **Antiácidos pueden producir agrandamiento mamario en hombres**
- **Nuevas patentes, viejos fármacos**
- **Riesgo de neumonía aumenta con antiácidos**

Fuente: El Confidencial/Madrid

[Más Noticias »](#)



**Adaptógenos Internacionales**  
**Todos Los derechos reservados 2008**  
Este Website es  
constantemente actualizado.  
Por favor visítenos regularmente



**Suscritos Totales:** 286713  
**Suscritos de Venezuela:** 32774  
**Suscritos Internacionales:** 253939  
**Ultima Actualización:** 26/1/2010

SITE CREADO POR  
  
DREAMFLASH