

Enfermedad renal: Fases de la enfermedad renal crónica

Kidney Disease: The Stages of Chronic Kidney Disease



La enfermedad renal crónica se divide en cinco fases de acuerdo a lo bien que estén funcionando los riñones. Para determinar la fase de su enfermedad renal, su médico medirá lo bien que están filtrando la sangre sus riñones.

Esto se conoce como tasa de filtración glomerular (GFR, por sus siglas en inglés). Para determinar su GFR, el médico utiliza los resultados de las pruebas, así como su estatura, edad, raza y sexo.

Es posible que su médico le haga una prueba anual de creatinina para estimar su GFR.

La creatinina es una sustancia química que se acumula en la sangre cuando los riñones no están funcionando bien.

¿Qué puede hacer para retardar la enfermedad renal?

En todas las etapas de la enfermedad renal crónica, puede tomar medidas que podrían ayudar a retardar o detener el daño al riñón y ayudarle a usted a mantenerse saludable:

- Siga un plan de comidas que sea bueno para los riñones. Un dietista puede ayudarle a elaborar un plan de alimentación con las cantidades adecuadas de sodio, de líquidos y de proteínas.
- Haga algo de ejercicio todos los días. Colabore con su médico para diseñar un programa de ejercicios que sea adecuado para usted.
- Tome sus medicamentos como se los recetaron. Evite medicamentos que pueden dañar los riñones, como los antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Los AINE incluyen el ibuprofeno y el naproxeno.
- No permita que se deshidrate. Consiga tratamiento inmediato para la diarrea, el vómito o la fiebre. Tenga cuidado al hacer ejercicio o cuando hace mucho calor.
- No fume ni consuma otros productos derivados del tabaco.
- No beba alcohol ni consuma drogas ilegales.
- Hable con su médico acerca del control de la presión arterial.
- Controle su nivel de azúcar en la sangre si tiene diabetes.
- Hable con su médico acerca de reducir su riesgo de enfermedades cardíacas.

¿Cuándo debería ver a un especialista de riñón?

Su médico podría remitirlo a un especialista de riñón, o nefrólogo, a medida que su capacidad renal empeore (GFR inferior a 60 si tiene diabetes o GFR inferior a 30 si no tiene diabetes). Un nefrólogo puede tratar la enfermedad renal y otras afecciones que puedan estar causándola.

Un nefrólogo se hará cargo de la mayor parte de su atención médica si necesita diálisis o un trasplante de riñón.

¿Cuáles son las fases?

La fase de su enfermedad renal se basa en su GFR. A medida que baja el número GFR, peor es su capacidad renal.

Fases de la enfermedad renal crónica

Fase	Descripción	GFR	Qué significa para usted
1	Daño renal con GFR normal o alto	90 o mayor	<ul style="list-style-type: none">• Su médico tratará de encontrar la causa de su enfermedad renal y empezará el tratamiento.• Maneje otros problemas de salud, como la diabetes y la presión arterial alta.• Consulte con su médico regularmente para revisar su estado.
2	Daño renal con GFR levemente bajo	60-89	<ul style="list-style-type: none">• Su médico calculará la rapidez con la que está progresando su enfermedad.• Maneje otros problemas de salud, como la diabetes y la presión arterial alta.• Siga viendo a su médico para el tratamiento y las pruebas.
3	GFR moderadamente bajo	30-59	<ul style="list-style-type: none">• Su médico lo revisará por posibles complicaciones, como anemia y enfermedad de los huesos, y de ser necesario empezará el tratamiento.• Siga viendo a su médico para el tratamiento y las pruebas.

Fase	Descripción	GFR	Qué significa para usted
4	GFR gravemente bajo	15-29	<ul style="list-style-type: none"> Decida el tipo de tratamiento que quiere si se produce la insuficiencia renal. Siga viendo a su médico para el tratamiento y las pruebas.
5	Insuficiencia renal	Menor de 15	<ul style="list-style-type: none"> Comience la diálisis, hágase un trasplante de riñón o procure conseguir atención para estar cómodo solamente. Siga viendo a su médico para el tratamiento y las pruebas.

